Europeiska kommissionen

STANDARD EUROBAROMETER **104**

Allmän opinion i Europeiska unionen

Nationell rapport: Sverige

Fältperiod: oktober-november 2025

FACE TO FACE EUROBAROMETER

Undersökningen har beställts och samordnats av EU-kommissionens generaldirektorat för kommunikation.
Rapporten har tagits fram för EU-kommissionens representation i Sverige.

Detta dokument representerar inte EU-kommissionens ståndpunkt. De tolkningar och åsikter som finns i den är endast författarnas.

Projektets titel	Standard Eurobarometer 104 Oktober 2025 Nationell rapport: Sweden
Språklig version	SE
Media/Volym	NA-01-25-078-SV-E
ISBN	978-92-68-34587-0
ISSN	1977-3927
DOI	10.2775/6430411

© European Union, 2025

https://europa.eu/eurobarometer

Innehållsförteckning

Introduktion 4

Huvudsakliga resultat 5

1. Tillfredsställelse med livet 7
2. Viktigaste frågorna på nationell nivå 8
3. Viktigaste frågorna på EU-nivå 9
4. Tillit och bilden av EU 10
5. Tillit till media 11
6. Tillfredsställelse med hur demokratin fungerar i landet 12
7. Vad EU borde göra de närmaste fem åren 13
8. Det mest positiva med EU 14
9. Tilliten till europeiska institutioner 15
10. Inställning till stödet till Ukraina 16

Introduktion

Eurobarometern för Sverige är en del av en långvarig serie rapporter som undersöker svenska och europeiska opinionstrender gentemot Europeiska unionen (EU) samt politiska och sociala frågor i allmänhet. Uppgifterna för denna rapport hämtas från Standard Eurobarometer (ST EB), som nu är inne på sin 104:e[1] (hösten 2025) upplaga och genomfördes på begäran av generaldirektoratet för kommunikation.

Undersökningen är utformad för att bedöma åsikterna hos EU-medborgare i de 27 EU-medlemsstaterna samt medborgare i nuvarande kandidat- och potentiella kandidatländer (vid sidan av Ukraina) samt Storbritannien[2].

Denna rapport redovisar resultaten från Standard Eurobarometer-undersökningen för Sverige, som genomfördes mellan 9 oktober och 3 november 2025.

Stora internationella händelser

Eurobarometern publiceras i en tid av betydande internationella händelser, inklusive Rysslands pågående anfallskrig mot Ukraina och krisen i Mellanöstern, där ett bräckligt fredsavtal förhandlades fram i oktober.

EU:s ekonomi

Höstprognosen för EU:s ekonomi 2025, publicerad i november 2025[3], förutspår att BNP-tillväxten i EU kommer att uppgå till 1,4% under 2025 och 2026. Efter en topp på 9,2% år 2022 har inflationen stadigt minskat och stabiliseras, nu: 6,4 % år 2023, 2,6% år 2024, 2,5% år 2025, med en prognos på 2,1% år 2026. Arbetsmarknaden fortsätter att prestera starkt, med en arbetslöshetsnivå som ligger på 5,9% år 2025, och samma nivå förväntas 2026.

EU-relaterade händelser

Sedan Eurobarometer-undersökningen våren 2025 har flera europeiska länder, däribland Rumänien, Portugal, Polen, Tjeckien, Irland och Nederländerna, hållit val med blandade resultat, inklusive vissa segrar för pro-europeiska partier och kandidater[4].

Nationella händelser i Sverige sedan hösten 2024

Under det senaste året har Sverige präglats av flera stora samhällsutmaningar. Ekonomin har fortsatt att vara svag med lågkonjunktur som väntas bestå till 2027[5], låg tillväxt och hög arbetslöshet, även om inflationen har minskat och prognoserna pekar mot en försiktig återhämtning mot slutet av året. Gängkriminaliteten har varit en dominerande fråga, med upprepade våldsbrott som lett till skärpta lagförslag och en intensiv debatt om trygghet och rättssäkerhet. Klimatfrågan har fortsatt att stå högt på agendan, med diskussioner om Sveriges roll i den globala omställningen och nya klimatpolitiska initiativ. Samtidigt har sjukvård, skola och integration varit centrala politiska frågor, där regeringen försökt hantera både resursbrist och sociala utmaningar.

(Jämförelser med den senaste mätningen förekommer, detta är Eurobarometer 103 som genomfördes våren 2025.)

[1] Standard Eurobarometer 104 - Autumn 2025 - - Eurobarometer survey

[2] Vissa frågor ställs också i 11 icke-EU-länder eller territorier: Albanien, Bosnien och Hercegovina, den turkcypriotiska gemenskapen i den del av landet som inte kontrolleras av Republiken Cyperns regering, Kosovo (denna beteckning påverkar inte ställningstaganden om status och är i linje med UNSCR 1244/99 och ICJ:s yttrande om Kosovos självständighetsförklaring), Georgien, Moldavien, Montenegro, Nordmakedonien, Serbien, Turkiet och Storbritannien.

[3] European Economic Forecast Autumn 2025 - Economy and Finance

[4] Publications - Fondation Robert Schuman

[5] Konjunkturläget – Konjunkturinstitutet

Huvudsakliga resultat

Tillfredsställelse med livet

- Nästintill samtliga svenskar (96%) uppger att de, på det stora hela, är ganska eller mycket nöjda med livet. Svenskar är generellt nöjdare med livet jämfört med övriga EU, där snittet för de 27 länderna ligger på 86 procent.
- Resultatet har varit högt och stabilt över lång tid, som lägst var resultatet 91 procent i mätningen 2021 som genomfördes i början av coronakrisen.

Viktigaste frågorna på nationell nivå

- De frågor som svenskarna tycker är viktigast på nationell nivå är miljön samt hot mot demokratin. Dessa två frågor skiljer sig tydligt i Sverige jämfört med EU-snittet. Inom båda frågorna är det också tydligt att kvinnor i högre grad ser dessa som viktiga frågor jämfört med män. För miljön är det 33 procent mot 22 procent, när det kommer till hot mot demokratin är det 30 procent mot 23 procent. Även brottslighet, arbetslöshet och skolväsendet anses vara viktiga frågor för allmänheten där Sverige skiljer sig från EU-snittet.
- Jämfört med övriga EU är man i Sverige mindre orolig över stigande priser/inflation/levnadsomkostnader, invandring, den ekonomiska situationen, boende och statsskuld, men det är fortfarande en betydande del av befolkningen som känner sig oroliga kring detta. Däremot är det tydligt att ekonomiska frågor inte har lika stor vikt i Sverige som i många andra europeiska länder. Liknande skillnader uppmättes även vid den föregående mätningen.
- En fråga som dock har en ekonomisk koppling är arbetslöshet. Där sker den största ökningen från föregående mätning; frågan ökar med 8 procent-enheter. Störst minskning ser vi när det kommer till den internationella situationen som minskar med 9 procentenheter.

Viktigaste frågorna på EU-nivå

- Den viktigaste frågan på EU-nivå är Rysslands invasion av Ukraina (38%), vilket den även var i föregående mätning. Frågan anses klart viktigare av allmänheten i Sverige än genomsnittet i EU (26%). Frågan anser också vara något viktigare bland män än bland kvinnor (41% mot 34%). Hot mot demokratin (33%) följer tätt efter och fler anser att frågan är viktig än vad som var fallet under föregående mätning. Kvinnor anser i högre grad än män att frågan är viktig (36% mot 29%).
- Frågorna där intresset ökat som mest är hot mot demokrati, energiförsörjning, samt konflikten i Mellan-östern. De frågor som faller tillbaka och inte anses vara lika viktiga som vid föregående mätning är den internationella situationen och EU:s inflytande i världen.
- Stigande priser/inflation/levnadskostnader samt invand-ring är två frågor som allmänheten i Sverige anser vara mindre viktiga än vad genomsnittet i EU indikerar.

Tillit och bilden av EU

- Knappt två av tre (63%) svenskar anser sig lita på EU. Sverige ligger på fjärde plats när det gäller benägenhet att lita på EU, efter Portugal, Litauen och Danmark. Kvinnor litar på EU i högre grad än män (67% mot 58%) men i olika åldrar är tilliten densamma.
- 55 procent av svenskarna har en positiv bild av EU mot snittet av EU-länderna på 42 procent. Det finns ingen skillnad mellan kvinnor och män.

Tillit till media

- Tilliten till medier är överlag i hög i Sverige. Bland de olika medierna har svenskarna högst tillit till radio (86%) följt av TV (79%) och den tryckta pressen (76%). Inom alla dessa tre medier ligger Sverige över EU-snittet.
- När det kommer till webbplatser samt sociala nätverk online är svenskarnas uppfattning den motsatta. Endast 25 procent av svenskarna är benägna att lita på webbplatser jämfört med EU-snittet på 42 procent.

- När det kommer till sociala nätverk online finns det nästan ingen tillit hos den svenska allmänheten alls; endast 8 procent säger att de är benägna att lita på sociala nätverk online jämfört med EU som helhet där 29 procent uppger att de känner tillit.

- Kvinnor har generellt en högre tilltro till medier än män, (radio: 91% mot 81% bland män), (TV: 84% mot 74% bland män), (trycka pressen: 81% mot 71% bland män), men tilltron till webbplatser och sociala nätverk online är densamma.

Tillfredsställelse med hur demokratin fungerar i landet

- Andelen som är ganska eller mycket nöjda med hur demokratin fungerar i Sverige ligger kvar på en stabil nivå (82%). Siffrorna har varit stabila under mycket lång tid.

- Av samtliga EU-länder ligger Sverige på en tredjeplats när det gäller nöjdhet över hur demokratin fungerar. De länder som ligger över Sverige är samma som föregående år; Luxemburg och Danmark.

Vad EU borde göra de närmaste fem åren

- Svenska allmänheten sticker ut när det kommer till vad EU borde prioritera under de närmaste fem åren. Svenskarna tycker att klimat och miljö är det viktigaste området där EU behöver vidta åtgärder. Varannan svensk (50%) svarar klimat och miljö. Kvinnor svarar i högre grad klimat och miljö än män (59% mot 41%).

- Tvåa på listan är säkerhet och försvar, vilket också är en viktig prioritering enligt EU-medborgarna i stort. På tredje plats återfinns demokrati. Nästan fyra av tio (37%) anser att EU behöver vidta åtgärder kring demokrati, snittet bland EU-länderna är 15 procent. Bland kvinnor är siffran 45 procent, bland män 28 procent.

- På sjätte plats återfinns att motverka informationsmanipulering, vilket är ett av många områden där ungefär en femtedel (21%) av svenskarna tycker att EU bör vidta åtgärder. Siffran är högre än genomsnittet i EU (13%). Detta är också den enskilda åtgärd som ökat mest sedan den senaste mätningen, en ökning med 8 procentenheter.

Det mest positiva med EU

- Svenskarna lyfter fram ett stort antal positiva saker med EU. Den fria rörligheten inom EU är något som en majoritet av svenskarna lyfter fram (62% mot 52% inom hela EU). En stor andel av allmänheten i Sverige anser också att det mest positiva med EU är respekt för lagen, demokrati och rättigheter. Nästan fyra av tio (38%) av svenskarna ser detta som positivt jämfört med EU-snittet (16%). En högre andel svarar också EU:s politiska och diplomatiska påverkan i världen (30% mot 19%).

Tilliten till europeiska institutioner

- Tilliten till europeiska institutioner faller bland svenskarna, även om siffrorna fortsatt är mycket högre än genomsnittet i EU. Drygt två av tre (68%) säger sig lita på Europaparlamentet jämfört med hälften av EU-medborgarna (52%). Det finns en stor skillnad mellan kvinnor och män. Bland kvinnor är siffran 75 procent och bland män är den 62 procent. Siffran har dock fallit med hela 10-procentenheter sedan den förra mätningen.

- Knappt två av tre (63%) säger sig lita på Europeiska kommissionen jämfört med i genomsnitt hälften av EU-medborgarna (50%). Skillnaden mellan kvinnor och män är inte lika tydlig, 66 procent bland kvinnor mot 60 procent bland män. Siffran för den Europeiska kommissionen har fallit med 7 procentenheter.

Inställning till stödet till Ukraina

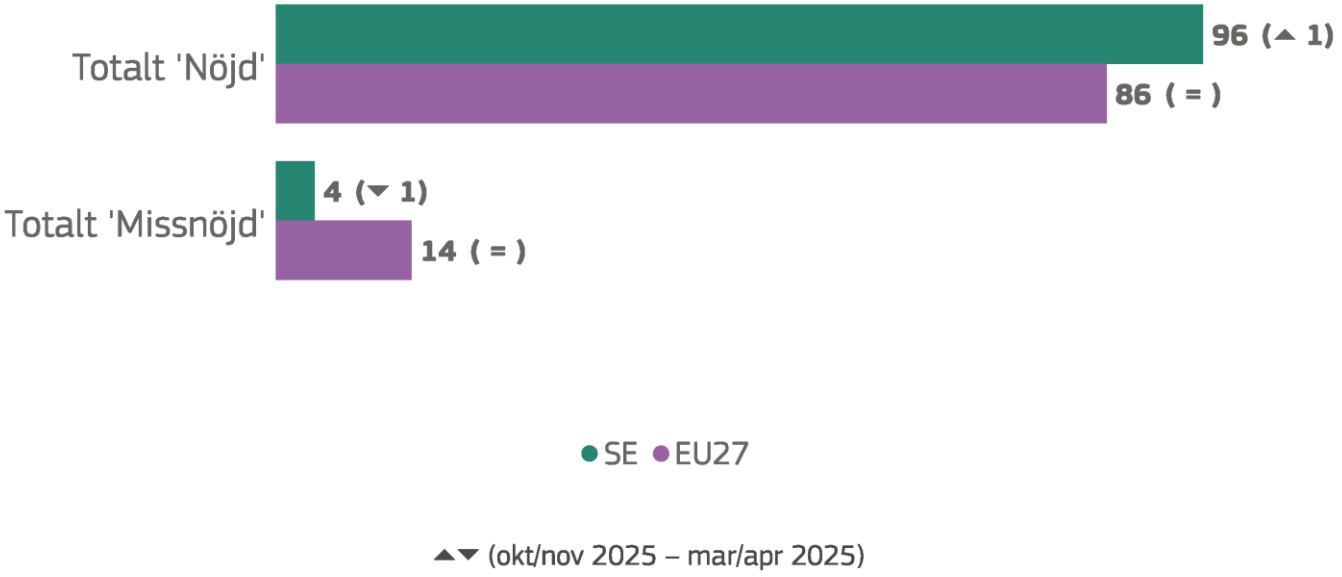
- Svenskarna särskiljer sig återigen från övriga EU-länder sett till EU:s åtgärder efter Rysslands fullskaliga invasion av Ukraina. Svenskar instämmer med åtgärderna i betydligt högre grad än genomsnittet i EU-länderna.

- Svenskarna instämmer i mycket hög grad med EU:s åtgärd att välkomna människor som flytt från kriget till EU (98%) samt att EU har gett ekonomiskt och humanitärt stöd till Ukraina (97%). Motsvarande genomsnitt bland EU-länderna är 81 procent respektive 77 procent.

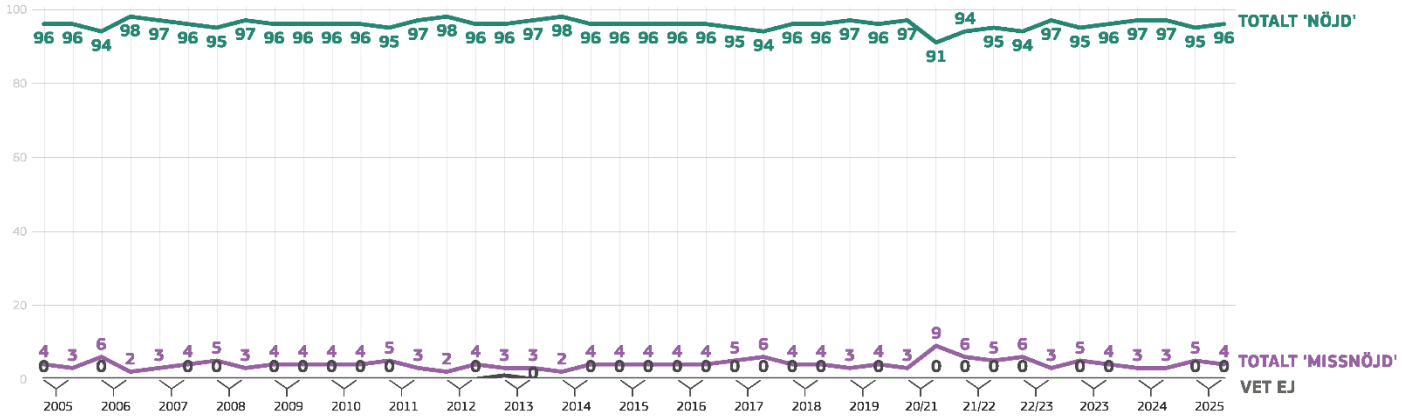
- Störst skillnad finns det när det kommer till att EU finansierat anskaffning och leverans av militär utrustning. Hela 93 procent av svenskarna instämmer i åtgärden, jämfört med EU-snittet där siffran är 57 procent.

1. Tillfredsställelse med livet

På det stora hela, är du mycket nöjd, ganska nöjd, ganska missnöjd eller mycket missnöjd med det liv du lever? Skulle du säga att du är...? (%)

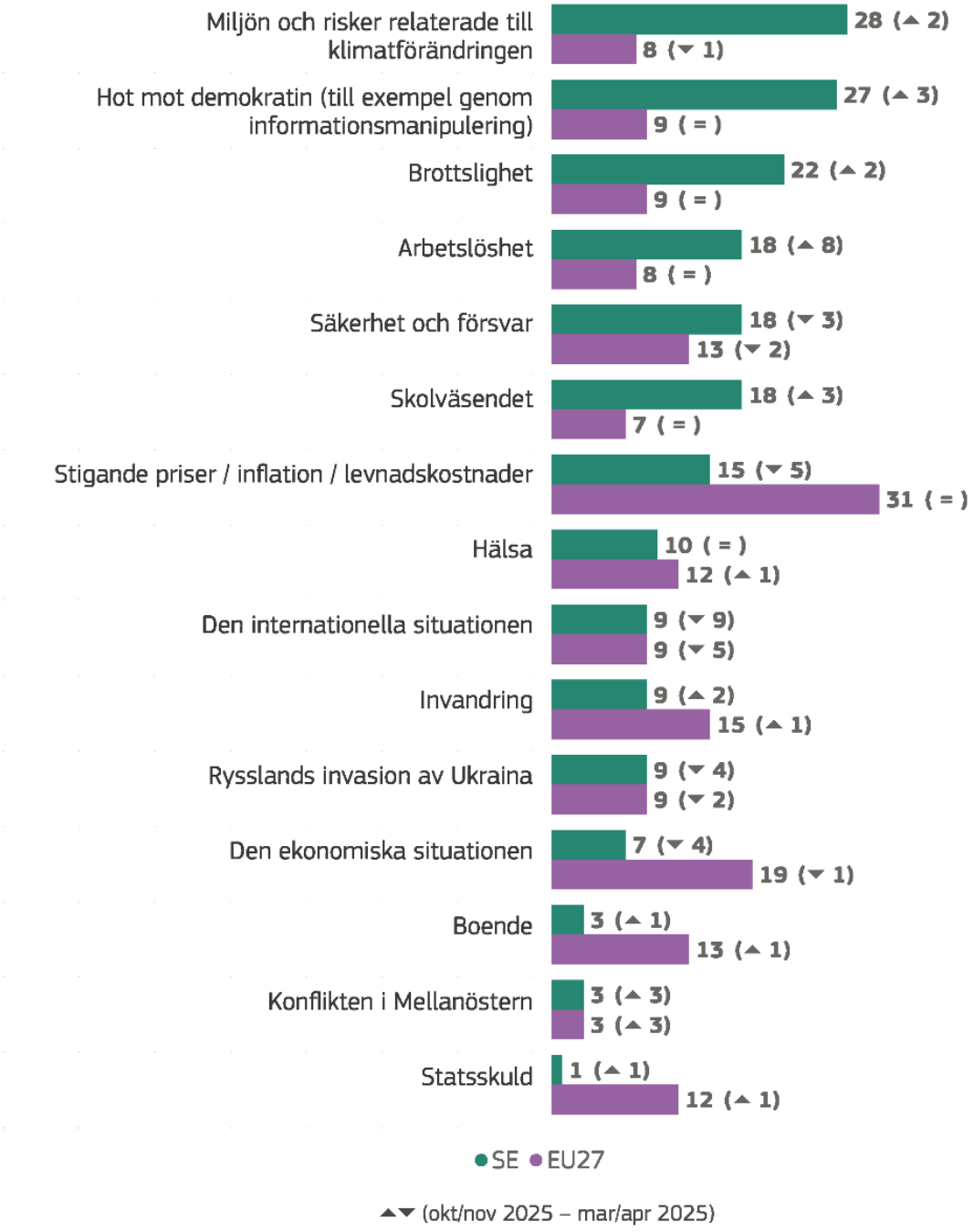


På det stora hela, är du mycket nöjd, ganska nöjd, ganska missnöjd eller mycket missnöjd med det liv du lever? Skulle du säga att du är...? (%)



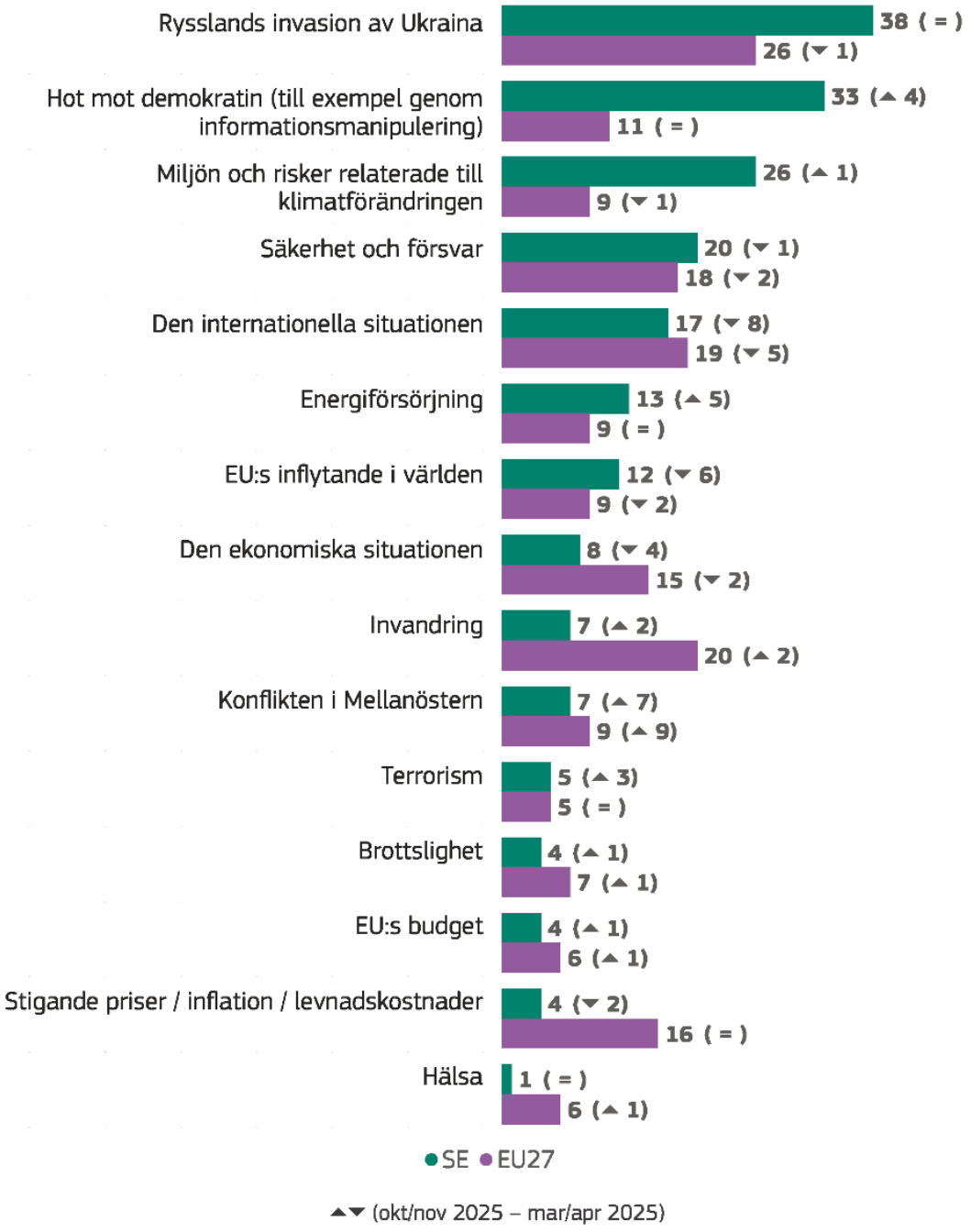
2. Viktigaste frågorna på nationell nivå

Vilka tycker du är de två viktigaste frågorna för (VÅRT LAND) just nu? (MAX. 2 SVAR) (%)



3. Viktigaste frågorna på EU-nivå

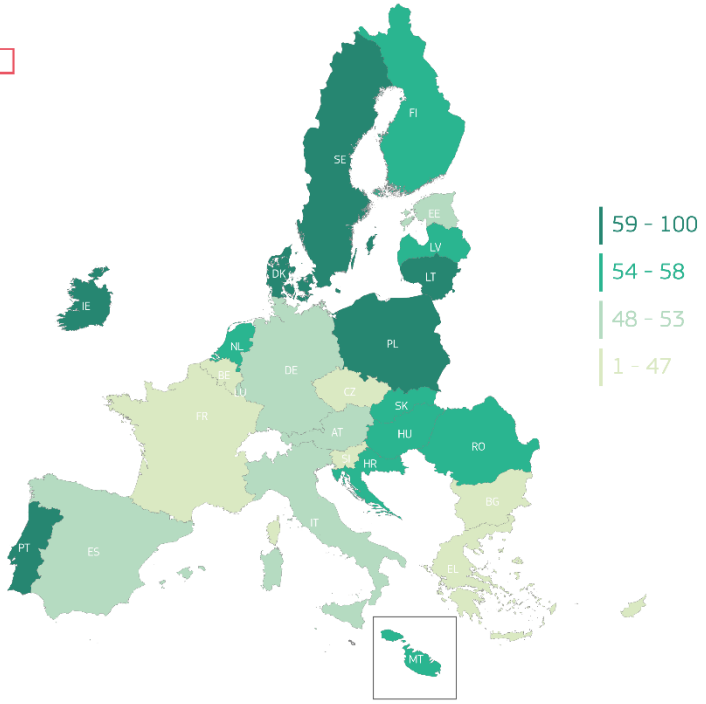
Vilka anser du är de två viktigaste frågor som EU står inför just nu? (MAX. 2 SVAR) (%)



4. Tillit och bilden av EU

Hur mycket litar du på vissa institutioner? För var och en av följande institutioner, är du benägen att lita på den eller inte benägen att lita på den?: EU - Benägen att lita på (EU27) (%)

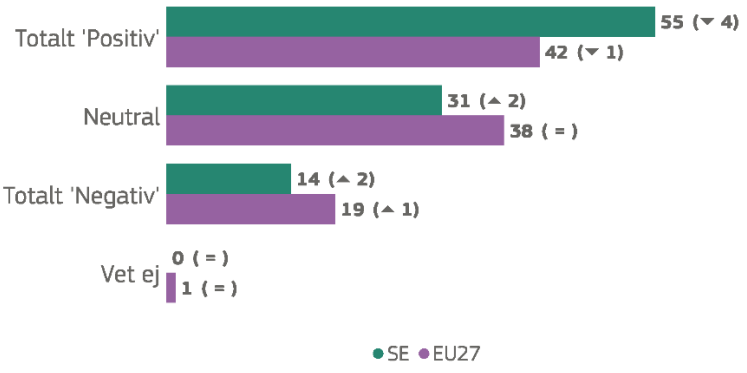
PT	71	2 ▼
LT	66	3 ▲
DK	64	10 ▼
SE	63	8 ▼
IE	59	2 ▼
PL	59	1 ▲
NL	58	8 ▼
FI	58	5 ▼
MT	57	5 ▲
HU	57	9 ▲
LV	55	1 ▲
HR	55	5 ▲
SK	54	2 ▲
RO	54	2 ▼
LU	53	=
EE	52	1 ▲
AT	51	4 ▼
DE	51	1 ▼
ES	49	3 ▼
EU27	48	4 ▼
IT	48	=
BG	46	7 ▼
CZ	44	1 ▲
BE	43	6 ▼
SI	40	3 ▲
EL	38	1 ▲
CY	35	6 ▼
FR	27	15 ▼



	EU27	SE
Benägen att lita på	**48 (▼ 4)**	**63 (▼ 8)**
Inte benägen att lita på	**45 (▲ 4)**	**33 (▲ 8)**
Vet ej	**7 (=)**	**4 (=)**

▲▼ (okt/nov 2025 – mar/apr 2025)

Framkallar EU generellt sett en mycket positiv, ganska positiv, neutral, ganska negativ eller mycket negativ bild för dig? (%)



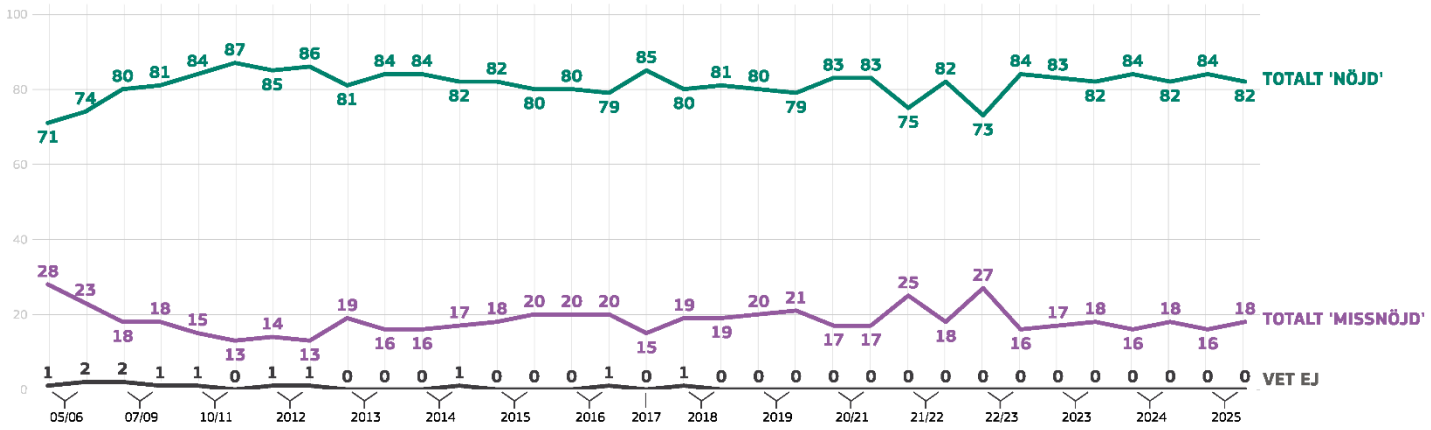
▲▼ (okt/nov 2025 – mar/apr 2025)

5. Tillit till media

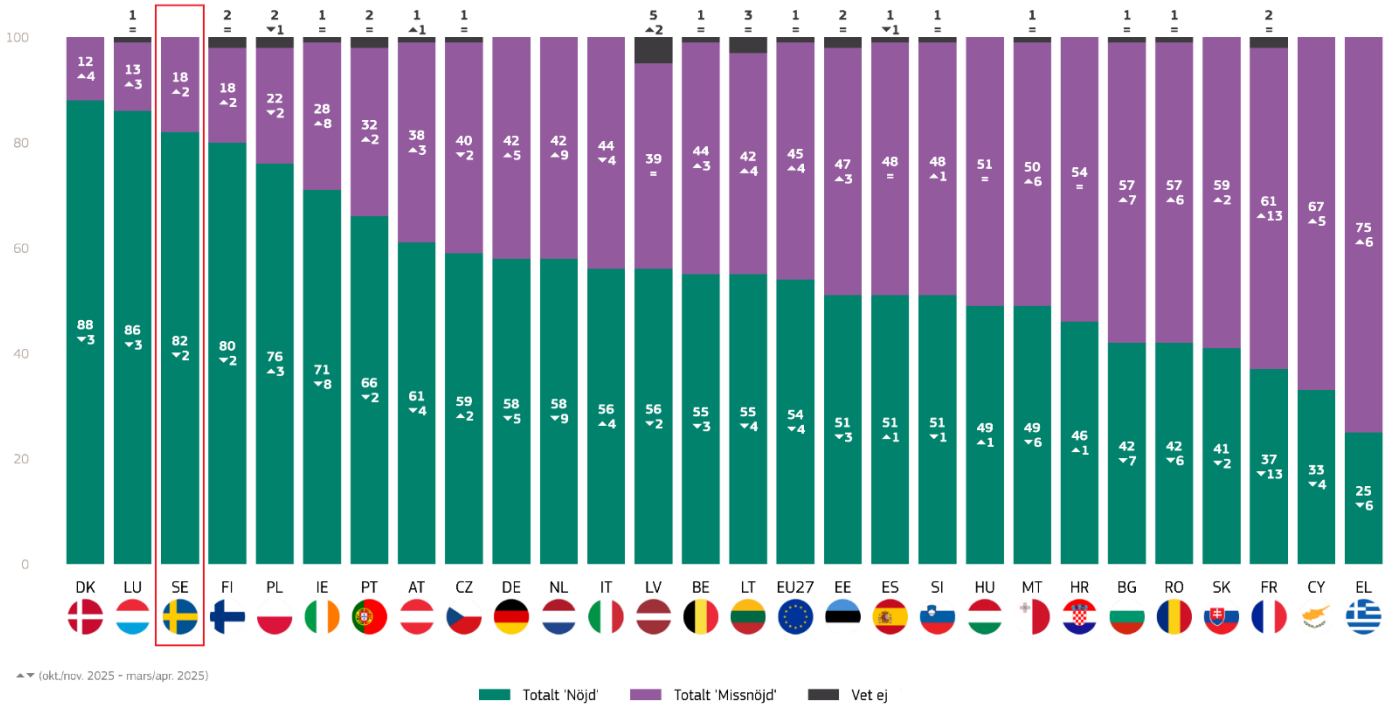
Jag skulle vilja ställa dig en fråga om hur mycket du litar på vissa typer av medier. För vart och ett av följande, tala om för mig om du är benägen att lita på det eller inte är benägen att lita på det. (%)

6. Tillfredsställelse med hur demokratin fungerar i landet

Är du i stort mycket nöjd, ganska nöjd, ganska missnöjd eller mycket missnöjd med hur demokratin fungerar i (VÅRT LAND)? (%)

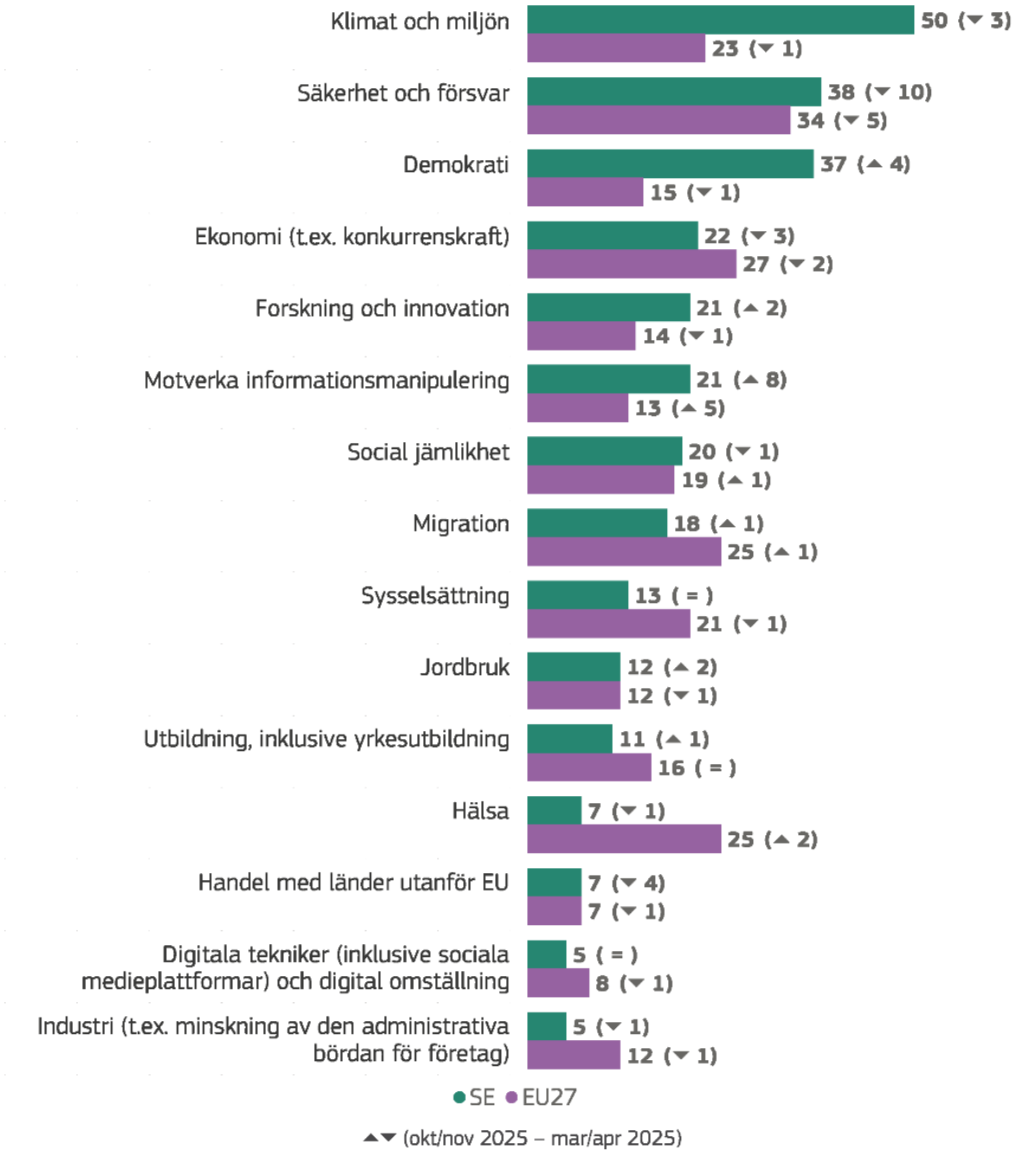


Är du i stort mycket nöjd, ganska nöjd, ganska missnöjd eller mycket missnöjd med hur demokratin fungerar i Sverige? (%)



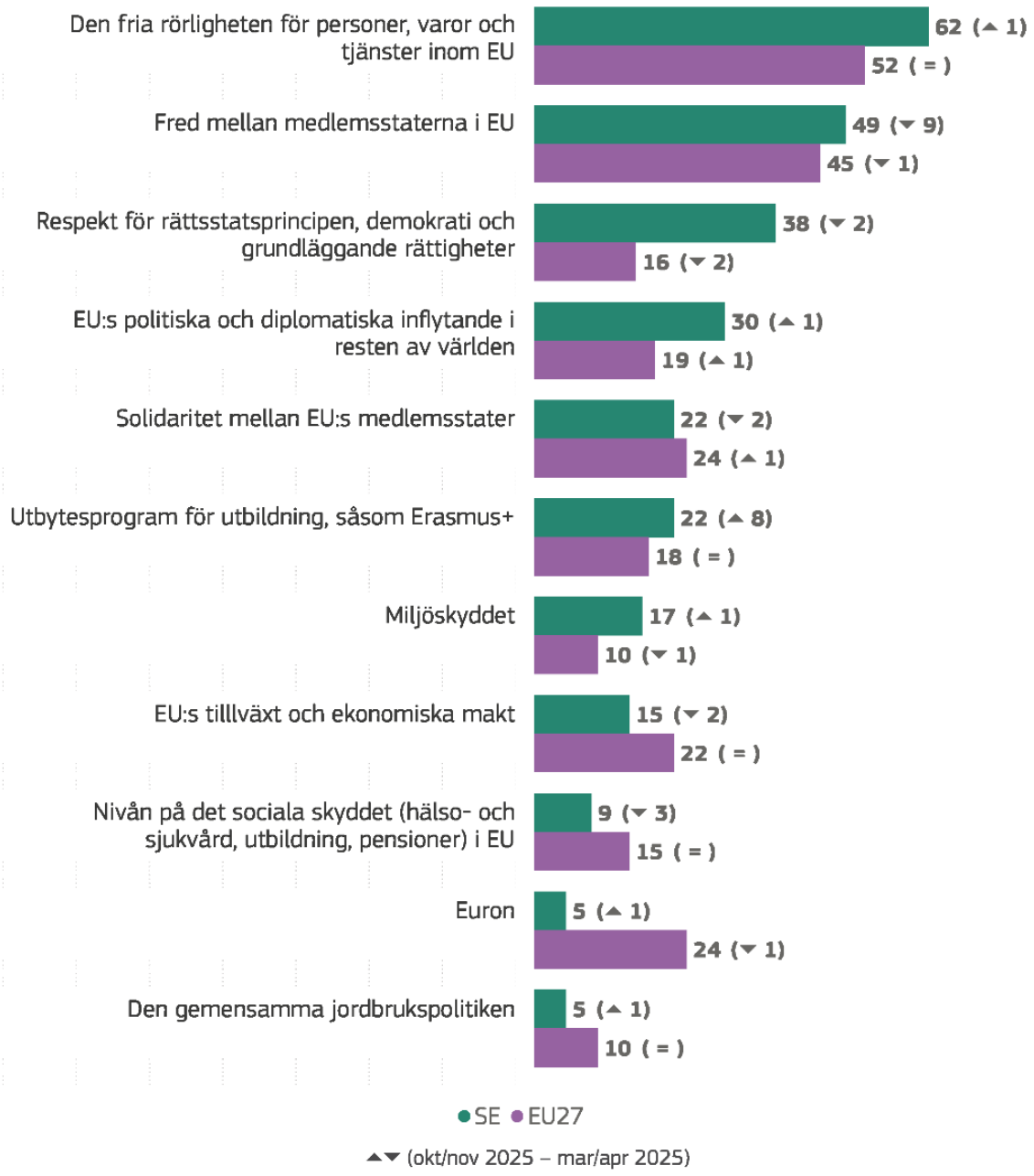
7. Vad EU borde göra de närmaste fem åren

På vilka av följande områden bör EU enligt din mening vidta åtgärder på medellång sikt, dvs. under de närmaste fem åren? I första hand? Några andra? (MAX. 3 SVAR) (%)



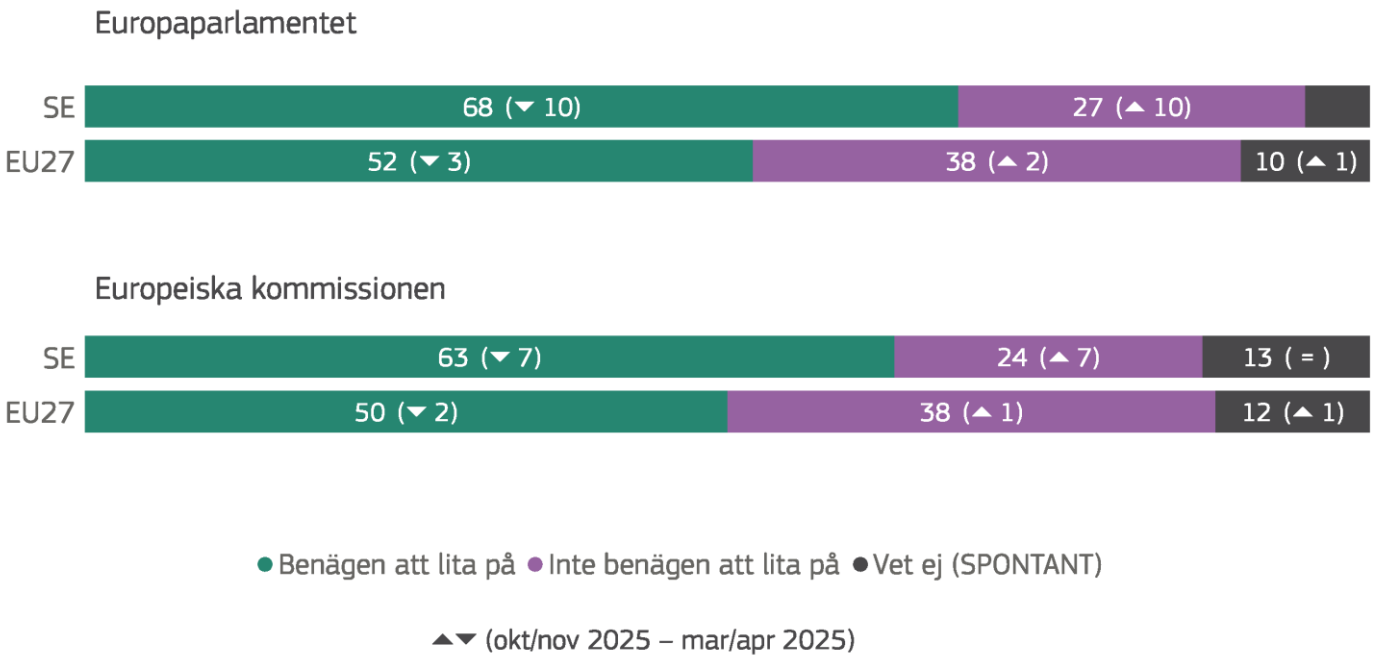
8. Det mest positiva med EU

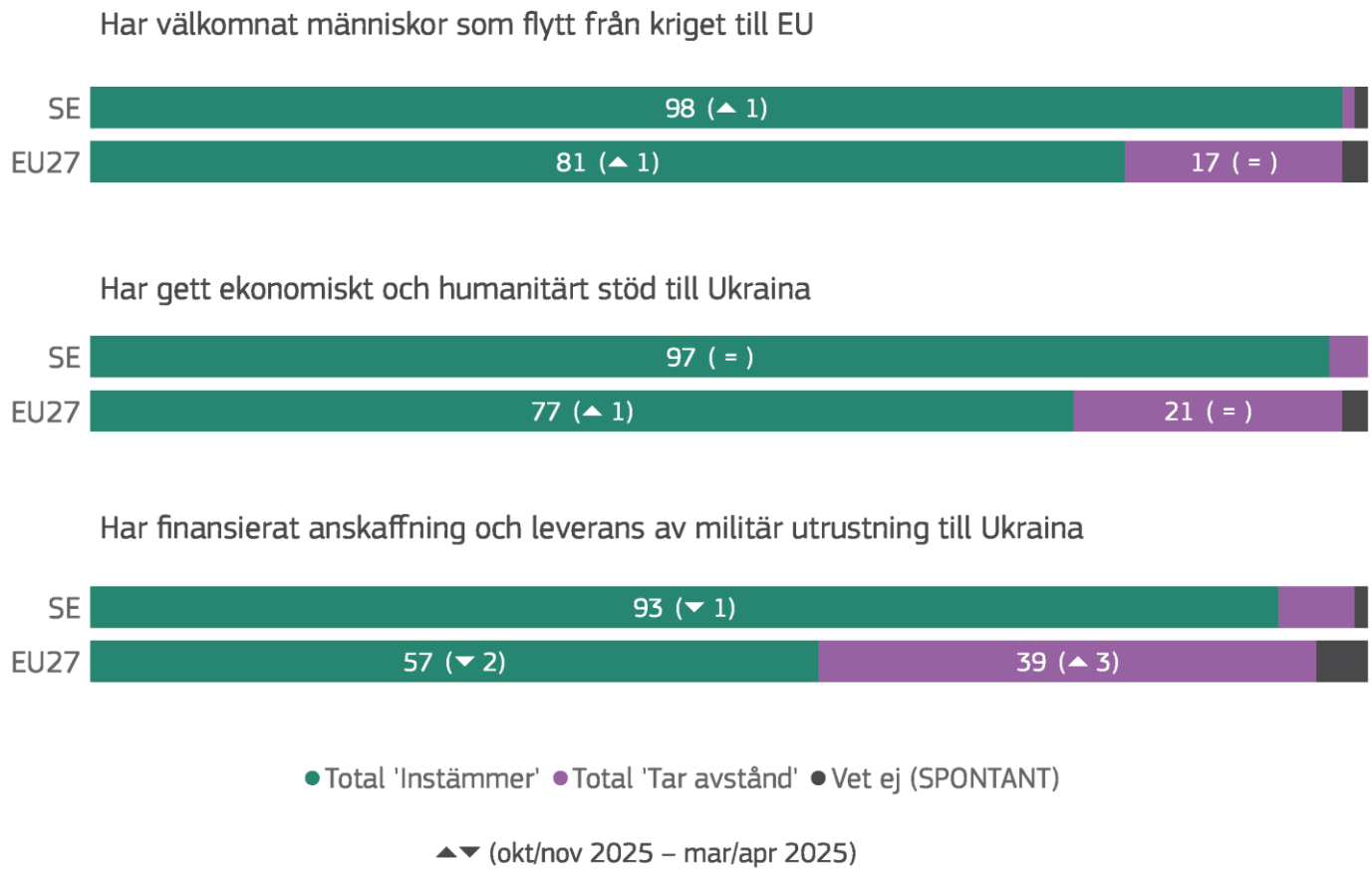
Vilket av följande tycker du är det mest positiva resultatet av EU? I första hand? Några andra? (MAX. 3 SVAR) (%)



9. Tilliten till europeiska institutioner

Säg om du är benägen att lita på eller inte är benägen att lita på dessa europeiska institutioner. (%)



10. Inställning till stödet till Ukraina

EU har vidtagit en rad åtgärder som en reaktion på Rysslands invasion i Ukraina. I vilken utsträckning instämmer du i eller tar du avstånd från var och en av dessa vidtagna åtgärder? (%)